

おおぐち —ふれあいネットワーク— 社協だより

10月

2008 No. 64

社会福祉法人

大口町社会福祉協議会

〒480-0126

大口町伝右一丁目35番地

大口町健康文化センター2F

TEL 94-0060 FAX 94-0059

BBフォン 050-1004-7202

E-mail:chiikifukushi@oguchi-shakyo.or.jp http://www.oguchi-shakyo.or.jp

・平成20年度 「赤い羽根共同募金」 ポスター ・



介護する人に笑え



段差のない町へ



盲導犬を育てたい



病室に笑顔ボランティアを



ひとりぼっちにしない町に

意志あるお金。



登下校時に1分1秒を



犯罪被害者に変えて



被災地ボランティアを支援する



虐待から子どもを守る



外国人のための生活相談を



福祉車両をもう一台



帰り道にもと街灯を



子どもや病気を聞かぬ町を



子育ての悩み相談を



心の痛みを分かちあえ



手話を学ばせたい



子育て中のママパパを応援する



地元ボランティアを支えたい

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日 www.akaihane.or.jp

赤い羽根 検索



内

容

赤い羽根共同募金	1～3
平成19年度大口町社会福祉協議会 決算報告	4～6
善意だより	6
大口町心身障害児(者)親の会だより	7
生活福祉資金貸付制度について	8
大口子育て情報 ぎゅっと	9
ボランティア情報局	10～11
介護豆知識	12～13
社会福祉協議会伝言板	14

上記に掲載されている本年度のポスターには

1. ご協力いただいた募金には、「地域の福祉のために使われる」という意味で「意思を持ったお金」と表現しています。
2. 皆さんから寄せられた「募金」がどのように使われているかをご紹介しますことで、共同募金の「意味」や「意義」をわかりやすくお伝えできればと表現しています。

共同募金

赤い羽根募金



10月1日～12月31日

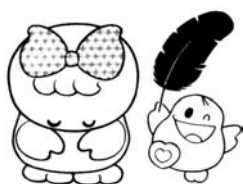
大口町共同募金委員会 大口町伝右一丁目35番地（大口町社会福祉協議会内）

電話 94-0060 Fax 94-0059

～地域の福祉、みんなで参加～

10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が、「安心・安全なまちづくり支援～地域の安心・安全の暮らしを住民とともにつくる活動の支援」をテーマにスタートします。

大口町社会福祉協議会等の諸事業が、一つでも多くの事業が実施できるよう運動してまいります。
町民の皆さまを始め町内企業様、協力団体様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



平成20年度 赤い羽根募金目標額

3,597,000円

内 訳

一般募金 3,460,000円
歳末助け合い募金 137,000円



共同募金Q&A

Q 共同募金は、強制ではないのになぜ目標額を定めるのですか？

A 共同募金はただ集まった寄付金を配分すればいいものではありません。あらかじめ事業の必要性や緊急性などを考え、寄付者の方々に納得いただけるような配分計画を立て、その計画額を目標額として行う募金です。共同募金会では、目標額を達成するため、目安額を提示しておりますが、寄付に当たっては任意で応分の寄付をいただければ結構です。

Q なぜ、家庭でも募金したのに、街頭や職場でも募金するのですか？

A 共同募金は、一人ひとりご協力いただくことをめざしている運動です。

共同募金へのご協力をお願いしているのは、世帯ばかりではなく、街頭や職場などで呼びかけているのは、一人ひとりが地域の福祉に感心を持っていただきたいからです。

多くの人は、福祉に触れる機会が日常ほとんどありません。誰もが福祉に参加できるきっかけとして、地域の福祉を支える役割を担っていただきたいからです。

共同募金は、地域の人々がお互い助け合って共に生きていこうという心をもっていただきたく運動として展開しています。募金の方法については左ページに記載させていただきます。

【募金方法について】

戸別募金



区長さんを通じて各世帯に赤い羽根を配布して、ご協力をお願いしています。

職域募金



町内店舗や町内企業に募金箱を設置していただき、ご協力をお願いしています。

街頭募金



町民体育祭・町内四店舗にて、ご協力をお願いしています。

平成19年度の募金実績報告
3,145,603円
ご協力ありがとうございました。

皆さまからお寄せいただきました、寄付金は愛知県共同募金会でまとめられ2,571,603円（82%）を大口町の地域福祉向上のため還元され、416,000円（13%）を愛知県内の広域社会福祉施設の整備や団体事業に、そして158,000円（5%）を共同募金運動のために役立てられています。

平成19年度に皆様方からお寄せいただいた寄付金は、すでに平成20年度の社会福祉協議会の地域福祉事業に活かされております。

「共同募金配分金にて実施している事業明細」（抜粋）

（地域福祉推進のために）



1,144,799円

- ・ひとり親家庭親子ふれあい事業
- ・貸出福祉器具整備事業
- ・ボランティア活動支援

（おとしよりのため）



300,000円

- ・敬老事業
- ・高齢者肖像事業
- ・おせち料理配食事業

（障がいのある方のために）



700,000円

- ・重度身体障がい者旅行
- ・福祉団体の活動助成

（子どもたちのために）



300,000円

- ・福祉実践教室

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

（歳末たすけあい）

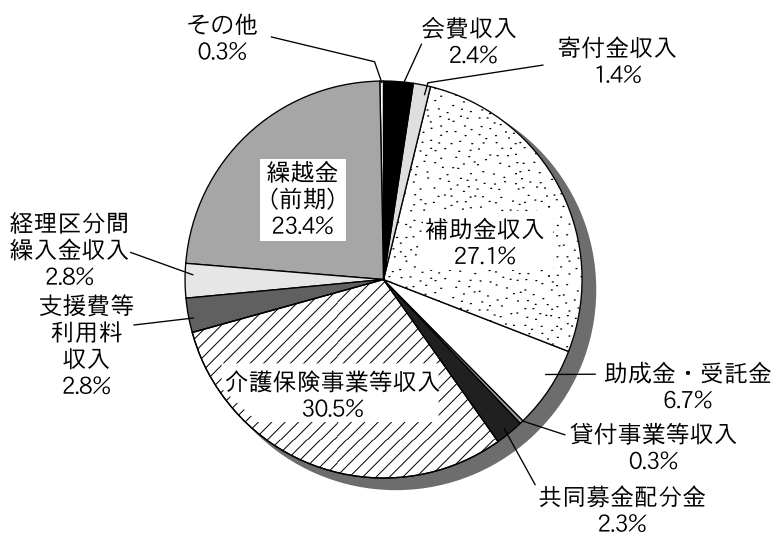


126,804円

- ・地域貸出用備品整備事業

平成19年度 大口町社会福祉協議会決算報告

去る20年5月16日(金)社会福祉協議会理事会、5月23日(金)社会福祉協議会評議員会が開催され、平成19年度の事業報告と決算報告が承認されました。尚、平成19年度の事業報告、財産目録、資金収支計算書、貸借対照表は社会福祉協議会にて公開しておりますので、閲覧希望の方は、当会までお申下さい。

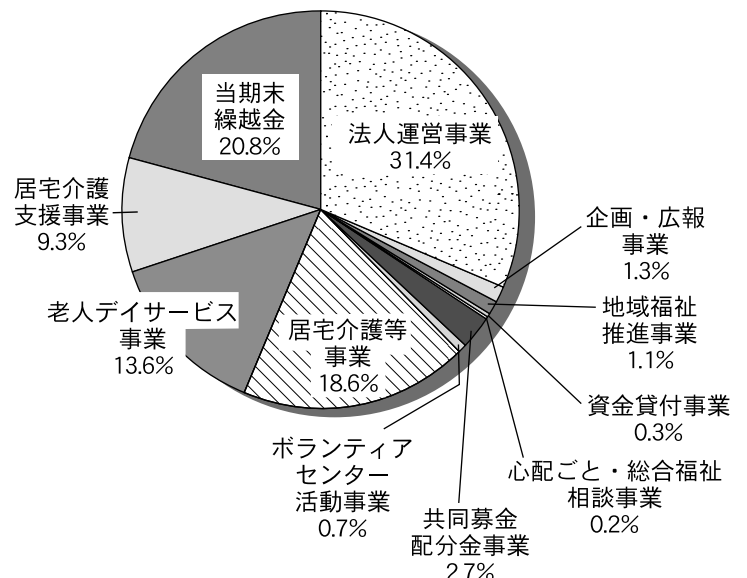


「収入」

	(円)	(%)
会費収入	3,086,335	2.4%
寄付金収入	1,730,667	1.4%
補助金収入	34,637,091	27.1%
助成金・受託金	8,596,305	6.7%
貸付事業等収入	409,490	0.3%
共同募金配分金	2,926,046	2.3%
介護保険事業等収入	38,972,158	30.5%
支援費等利用料収入	3,594,527	2.8%
経理区分間繰入金収入	3,620,120	2.8%
繰越金(前期)	29,828,220	23.4%
その他	324,220	0.3%
収入合計	127,725,179	100.0%

「支出」

	(円)	(%)
法人運営事業	40,086,809	31.4%
企画・広報事業	1,601,727	1.3%
地域福祉推進事業	1,374,508	1.1%
資金貸付事業	369,560	0.3%
心配ごと・総合福祉相談事業	217,010	0.2%
共同募金配分金事業	3,430,516	2.7%
ボランティアセンター活動事業	869,356	0.7%
居宅介護等事業	23,919,039	18.6%
老人デイサービス事業	17,315,998	13.6%
居宅介護支援事業	12,032,045	9.3%
当期末繰越金	26,508,611	20.8%
支出合計	127,725,179	100.0%



平成十九年度

事業報告書（抜粋）

【平成十九年度会員募集加入報告】

区 分	加 入 数	金 額	加 入 率
一般・賛助	4,860件	2,541,000円	65%
法人会員	88社	531,000円	
そ の 他	町外等	14,335円	
合 計		3,086,335円	



ありがとうございました

【理事会及び評議員会開催について】
「理事会」

- 第一回 平成十九年五月十八日開催
- 第二回 六月一日開催
- 第三回 十月二十九日開催
- 第四回 平成二十年三月十四日開催
- 第五回 三月二十五日開催

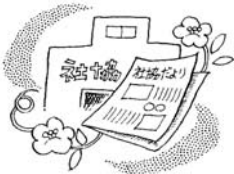
【評議員会】

- 第一回 平成十九年五月二十五日開催
- 第二回 平成二十年三月二十五日開催



【広報活動】

「おおぐち社協だより」八、〇〇〇部
を四月・七月・十月・一月の年四回発
行し、併せてホームページを開設し、
常時社協事業等の内容を公表すると
もに、事業への参加及び協力の働き掛
けを図りました。



【ボランティア関連について】

◎社協ボランティアセンターへの

ボランティア登録者数

- 団体数 四十五団体
- 人数 九一七名
- 内訳 男性 三七二名
女性 五四五名

◎ボランティア養成講座実施報告

- ・点字スキルアップ講座
- ・アロマテラピー講座
- ・傾聴ボランティア養成講座

◎ボランティアの派遣状況

障がい者（個人・団体）、町内小
中学校福祉実践教室、町事業（町
民体育祭・防災訓練・各種講演会）
社協事業（障がい者スポーツ大会・
福祉わくわくランド・晴れ晴れ会
旧名称 重度身体障がい者旅行）
老人クラブ



【児童福祉について】

◎ボランティア連絡協議会主催「夏休
みボランティアサークル開放」、
大口北部中学校「JVC」事業の
支援を行いました

◎福祉教育推進

福祉実践教室及び体験教室を実施
し、福祉教育を推進しました。



【高齢者福祉について】

◎長寿を祝い「高齢者肖像事業」を実
施しました。

◎単身・高齢者世帯に対し大口町水彩
画クラブ、民生委員の協力により「お
せち料理」をお配りしました

◎「敬老の日」に町内高齢者施設にて
実施する敬老会に社協会長が出席し
祝い品を贈りました

◎大口町高齢者軽度生活援助事業、大
口町生きがい活動支援通所事業の受
託

◎介護保険三事業所の経営



【心身障がい児者福祉事業】

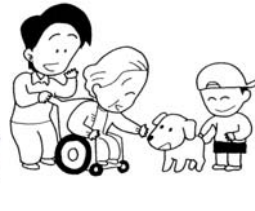
◎障がい者スポーツ大会を開催しました

◎視覚障がいをお持ちの方へ、CD・カセットテープを利用した「声の広報」、点訳サービス及びバリアフリー化支援ソフトを使用し、ホームページにより福祉情報を発信しました。

◎晴れ晴れ会（重度身体障がい者日帰り旅行）を開催しました

◎重度障がい者への慰問品配布しました。

◎大口おもちゃ図書館の設置



【母子福祉事業】

◎ひとり親家庭日帰り旅行を開催しました

◎丹羽郡母子寡婦福祉会へ活動援助を行った

◎母子家庭等に対する就業支援とし「就業相談日」を月二回設けました



【共同募金事業】

十月一日より十二月三十一日までの間、各地区・法人のみなさまのご協力により、募金事業を実施しました



【福祉関連事業】

◎常時開設の「総合福祉相談所」と毎月四回水曜日に「心配ごと相談所」を開設しました。

◎貸付事業の実施

◎器具の貸出し（わたがし機、ポップコーン機、松葉杖、車いす等）

◎福祉関係団体の育成・助成

大口町身体障害者福祉協会、心身障害児（者）親の会、更生保護女性会、母子寡婦福祉会、保護司会、遺族会



善意だより

ご寄付ありがとうございました

社会福祉に役立ててほしいと大口町社会福祉協議会にあなたのかい寄付が寄せられました。

厚く御礼申し上げますとともにご報告いたします。

なおこれらの善意は、大口町の社会福祉のために大切に使用させていただきます。

（五月二十八日～八月二十日お取扱い分）

匿名 五五、〇〇〇円

ゆーきキルトランド大口教室

三〇、〇〇〇円

尾北ソーシャル連合会 三三、〇〇〇円

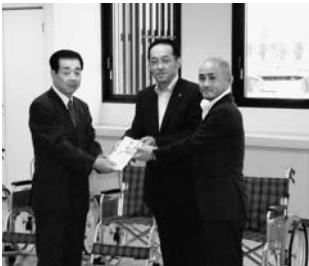
㈱東海理化・東海理化労働組合

スピーチオ※ 1台

SPコードメーカープロソフト1セット

車いす 5台

舟橋 守好 手押し車 1台



㈱東海理化河口取締役様(中央)、東海理化労働組合佐々木副執行委員長様(右)より目録を受け取る、酒井社協会長(左)

Q 今回寄贈していただいた

「スピーチオ」※ってな〜に？

A 高齢者や視覚障がい者に向けて開発されたSPコード専用読み取り装置です。この機械を視覚障がいをお持ちの方が所持し、送られてきた書類のSPコードを機械で読み取り音声化させるものです。

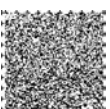


※スピーチオ本体

Q SPコードは、どのようにして作るの？

A SPコードを作成するのは、マイクログソフト ワード上でSPコードを作成するソフトウェアをダウンロード（無償）して作成します。

このソフトウェアは、ワンクリックでSPコードが作成でき、そして自動で印刷書類の指定場所にSPコードを貼り付ける優れものです。



SPコード例

Q スピーチ才を購入するには？

A スピーチ才は、「視覚障害者用活字文書読上げ装置」として重度障害者（児）日常生活用具の指定品目となり、給付金の範囲内で購入できます。重度障がい者（児）の方はほぼ10%の自己負担で入手できますので、購入希望の方は大口町役場福祉課へお問合せ下さい。デモンストレーション用の機械が、社会福祉協議会に設置してありますので、営業時間中でしたら、いつでもお試しください。

今後の使い方について

私どもから送らせていただく書類には、出来る限りSPコードを添付させて頂いたとき、視覚障がいをお持ちの方々へ、より多くの情報をお届けできたいと考えております。

参考

Q その他に、視覚障がいをお持ちの方へ情報伝達するしくみはあるのですか？

A はい。私ども社会福祉協議会では、点訳サークル・音訳サークルのご協力で、左記手段を用いています。

1. 点訳サービス・・・点字にて情

報を伝える

2. 音訳サービス・・・カセットテープ、CD（デジ編集）を媒体として、声によって情報を伝える

このように、様々な伝達手段がありますが、今回、スピーチ才導入により、既存のサービスを取りやめることではありません。それぞれのサービスには特徴がしっかりとありますので、利用される方が使いやすい伝達手段を選択していただければいいのではと考えております。

平成二十年度社会福祉協議会会員の

ご加入ありがとうございました

町内のみなさま、平素は社会福祉協議会の運営全般にわたりご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度の会員募集につきましては、一般会員・賛助会員・法人会員のみなさまのご賛同をいただき誠にありがとうございました。

今後とも趣旨をご理解いただき活動へのご協力をお願いいたします。



大口町心身障害児（者）

親の会だより

親の会学齢部では、今年で十回目となります。夏休み「夏の活動」を、三回開催しました。

その中より八月十八日（月）には、「夏祭りあそび」と題し、小学生の特別支援学級の方も六名参加していただき、「プラバン作り」「おめんぬり」「ペットボトルボーリング」などをして、家にこもりがちな夏休み、こういった機会を設けることにより、皆と一緒に楽しいひと時が過ごせ、思い出に残る一日を過ごすことが出来ました。



大口町身体障害者福祉協会

入会者募集

大口町身体障害者福祉協会は、身体障害者手帳を所持してみえる方が、お互いに助け合いながら、残された機能の維持向上と社会参加を目指し、互いの交流を深めつつ社会福祉施策の充実要求等を目的に設立されています。

当協会では、会員同士の親睦を図る各種事業の開催、障がい者スポーツ大会、町民体育祭、県障害者福祉団体が開催する催しへの参加と、町内にとどまらず幅広く活動しています。会の活動に賛同いただける方は、是非ご入会ください。よろしくお願いします。

大口町母子寡婦福祉会入会者募集

わたくしたちと一緒に活動してみませんか？

大口町母子寡婦会は、母子・父子・寡婦の方々が、会員相互の交流を深めながら様々な活動を行っています。

母子寡婦会の主な事業

- ☆ 新入学祝い品の配布
- ☆ クリスマスプレゼント配布
- ☆ 日帰り交流会開催
- ☆ 心配ごと相談所開設

両団体のお問い合わせについては、

社会福祉協議会まで

生活福祉資金貸付制度のご案内

～ 安定した生活を図るために ～

生活福祉資金は、他の資金の借り入れが困難な所得の低い世帯や、障がい者の方がいらっしゃる世帯にご利用いただく貸付制度です。また高齢社会の進行と在宅福祉の推進に應えるため、日常生活に療養又は介護の必要な65歳以上の高齢者の方がいらっしゃる世帯にもご利用いただけます。

更生資金

低所得世帯

障害者世帯

高齢者世帯



① 生業費

新しく事業を始める時の開業資金や事業継続・拡張のための経費

② 技能習得費

生業を営み又は就職するための知識・技能を修得するための必要な資金及びその技能習得期間の生計の維持をはかるために必要な経費

福祉資金

低所得世帯

障害者世帯

高齢者世帯



① 福祉費

結婚、出産、葬儀、転居、就職時の支度の経費
住宅を増築・改築・補修・拡張するために必要な経費

② 障害者等福祉用具購入費

障害者や高齢者が、日常生活の便宜を図るための高額な福祉用具等の購入等に必要な経費

③ 障害者自動車購入費

障害者又は障害者と生計を同一するものが日常生活の便宜を図るために自動車の購入を行うのに必要な経費

④ 中国残留邦人等国民年金追納費

国民年金保険料の追納に必要な経費

修学資金

低所得世帯



① 修学費

学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校（高等課程・専門課程）へ修学するための授業料等に必要な経費

② 就学支度費

修学資金の貸付対象となる学校への入学に際し、その支度のための必要な経費

療養・介護等資金

① 療養費

低所得世帯

高齢者世帯

低所得者世帯、高齢者の負傷又は疾病の療養及びその療養期間の生計を維持するために必要な経費



② 介護等費

低所得世帯

障害者世帯

高齢者世帯

介護保険の対象となる介護サービスや障害福祉サービス等を受けるのに必要な経費

緊急小口資金

低所得世帯

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合必要な少額の経費

- ・ 医療費又は介護費の支払い
- ・ 給与等の盗難・紛失
- ・ 火災等の被災
- ・ その他、別に定めるこれらと同等のやむを得ない場合



災害援護資金

低所得世帯

火災や風水害等の災害で住居や家財等が被害を受けた場合、家財道具の購入やその修復等に要する経費



生活福祉資金については、

お住まいの地区の民生委員・児童委員または社会福祉協議会にご相談ください



大口子育て情報 ぎゅっと

【編集】NPO登録団体「まみーぽけっと」

【HP】<http://www.geocities.jp/mammypocket/newpage9.htm>

うちの子にピッタリな園をみつけませんか？

来春、保育園・幼稚園に入園するお子さんをお持ちのお父さん、お母さん。どこに通わせるか、お決まりですか？「まみーぽけっと」では毎年『うちの子にピッタリな園を見つける会』を開いて好評をいただいております。小学校は住んでいる学区で決まってしまうますが、保育園・幼稚園は親が選ぶことができる数少ない機会です。各園、バラエティに富んだ取り組みをしています。見学会や園庭開放に積極的に出かけていって、ぜひ、我が子にぴったりの園を見つけてください。

【大口町内にある各園の案内と特色】

大口町立 北保育園	小口字金三西20 95-3621	保育目標 「豊かな心と丈夫なからだでよく遊ぶ子ども」
大口町立 中保育園	小口字山中28 95-2862	特 色 ・ 伝統芸能の和太鼓やけん玉に取り組んでいる。 ・ 人形劇公演やミニコンサートの実施。 ・ 英語であそぼう・サッカー・体操教室。
大口町立 西保育園	余野5-196 95-1700	
大口町立 南保育園	御供所3-264 95-2714	
大口幼稚園	高橋2-124 95-5505	保育時間 8:30~16:30 (延長保育有り)
ラ・モーナ 幼稚園	河北3-1 95-2025	園内での手作り給食
		絵画・習字・英語・音楽・体操教室 送迎バスあり 保育時間 9:30~14:30 (延長有) 木曜日は弁当持参
		造形・英語・音楽・体育教室 保育時間 9:30~15:00 (延長有) 木曜日は弁当持参

「うちの子にピッタリな園を見つける会」

7月17日(木) 南児童センター

今回で4回目となり、40組ほどの親子が集まりました。前半は、保育園と幼稚園の園長先生から映像をまじえての園での生活の説明があり、参加者は熱心に聞き入っていました。後半は、お茶を飲みながら先輩ママたちとの座談会。普段はなかなか聞けない、つまこんだ話題もでていました。



保育園入園におけるQ&A

Q 保育料は、どのように決定されるのですか？

A 原則的に前年所得をもとに世帯単位で合算したものを基準に決定します。

Q 入園手続きは、どのようにしたらよいのですか？

A 保護者の就労証明が必要です。

Q 3歳未満児は入園できますか？

A 希望される保育園の状況やお子さんの年齢により状況が変わります。こども課の窓口でご確認ください。

こども課→94-0252

ボランティア情報局

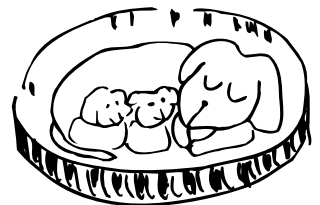
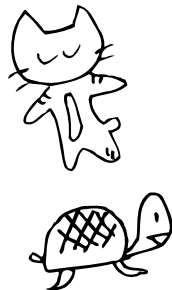


8月19日(火)、夏休みの一日に、親子で福祉体験をすることで、日常生活ではなかなか得られない“親子で共通の福祉とふれあい”と“家族で地域福祉活動への関心を高める”ために「夏休み親子福祉教室」が行われました。今年は、中部盲導犬協会で、盲導犬教室に参加しました。

☆～中部盲導犬協会へ行って～☆

補助犬って？～

補助犬とは、目や耳や手足が不自由な人のお手伝いをする、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言うんだね。だから、ペットじゃないんだよね。「身体障害者補助犬法」に基づいて認定された犬で、特別な訓練を受け、厳しい審査基準をクリアした犬だから、きちんとしつけられてて、社会のマナーも守れるし、お手伝いもできるんだよ。(きっと・・・ほくよりもちちゃんとできそう・・・)盲導犬として選ばれている犬は、毛も抜けにくく、頻繁にお風呂にも入れてもらっているから、衛生的なんだ。だから、公共施設や交通機関をはじめ、飲食店やスーパー、ホテルなどいろいろな場所に連れていくことができるんだよ。



どうやって育つの？～

子犬は、生後2カ月から1才まで、パピーウォーカーと呼ばれる家族に育てられるんだ。家族から愛情をもって育てられると、優しさや親しみや信頼感を感じたりできるようになるんだって。人間と同じだなあって思ったよ。家庭内で、生活のルールを覚えたり、毎日の散歩を通して車の音や人混みにも慣れることで、盲導犬として視覚障がい者の目となるための基礎をつくるんだ。

びっくりしたのは、パピーウォーカーがボランティアだってことと、一頭を盲導犬に育てるのに、250万円かかり、なんとその90%が、寄付や募金によるものなんだってこと・・・。



盲導犬を使っている人からのお話

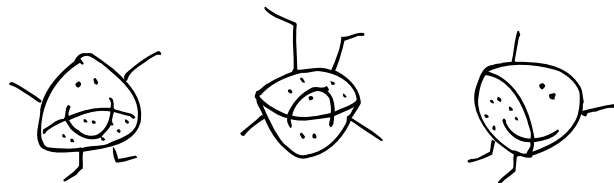


盲導犬の活動中（普通に道を歩いているとき）、盲導犬に対して、呼びかけたり、触ったり、食べる物を与えたりしないでください。盲導犬は、私たち目の不自由な人を守るために、相当な集中力で人を誘導しています。他の人からの声をかけられたり、触られたりすることは集中力を切らすきっかけになり、危険を伴います。また、食べ物を与えることで、盲導犬が食当たりを起こし、盲導犬として活動できなくなることは、私たちの生活ができなくなることと同じなんです。それだけ、からだの一部となっているんです。

それから、困っている目の不自由な人を、助けようとして、急に体に触れたりすることは、かえってびっくりして転んだりすることもあるので、まずは、

声をかけて、「どうしたらいいですか」と聞いてください。

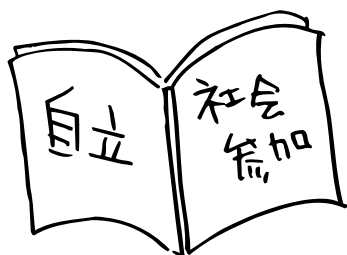
最後に、一番のお願いがあります。公共施設をはじめ、いろいろな施設で補助犬（盲導犬）を受け入れることは、法律で義務づけられていますが、まだまだ、知られていません。補助犬を連れて施設に入ろうとしているとき、「動物はダメなんです」と、施設から断られている様子を見たときには、「法律で決まっていますよ」と、声をかけてほしいです。それは、とても私たちを助けてくれる一言です。



そっかあ、「法律で決まってますよ」って声かけが、みんなに広まるようぼくも心がけてみよう。言葉かけだけでも、ボランティアができるんだね。

「身体障害者補助犬法」は、からだの不自由な人の自立と社会参加を助けるための法律で、平成14年10月に施行されました。さらに社会参加の場を広げられるように、平成19年12月に次の2点が改正されました。

- 1 補助犬使用者や受け入れ側施設からのトラブルに対応する相談窓口が、各都道府県、政令市、中核市に設置される。
- 2 一定規模以上の民間企業では、勤務している身体障がい者の補助犬使用の受け入れが義務化される。

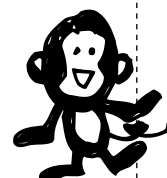


新生大口中学校 JVCは存続

毎年、JVC活動に楽しんで参加している生徒を見つけ、声をかけたら「こどもが好きなんです」とキラキラした目で答えてくれました。そんな素直な中学生に社会福祉協議会のスタッフさんは、思わず「中学校を卒業しても、JVC応援団として、来年もおいで・・・」とつぶやきました。

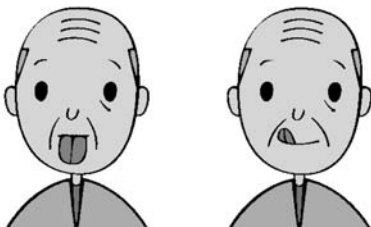
■ 編集後記 ■ 取材・作成／編集ボランティア OZ

ボランティアをするのは何かしらの見返りを期待してするわけではなく、少しでも誰かの役に立てばとか、町が、地域が心地よく暮らせるところになればいいとか、ささやかな願いや気持ちでやっている人が多いのではないかと思います。数年前、「指導者はボランティア」で取り上げた大口町のスポーツ少年団。今年の夏、この大口町スポーツ少年団出身の選手が甲子園の土を踏みました。ボランティアで指導していたコーチは、甲子園に行き、スポ少時代をなつかしみながら応援しました。本人も「そういえば、あの頃、監督やコーチはよく冗談で『みんなの中で誰か甲子園に連れてって欲しくないかなあ』なんてこと言ってたっけ…」と、思い出していたそうです。。。



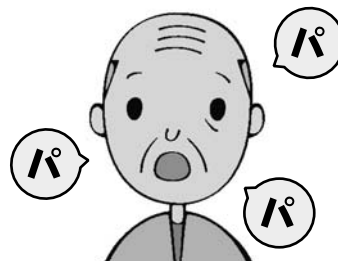
5・舌の運動：

舌の突出、引っ込めを繰り返します。舌を左右に動かし、左右の唇の角をなめます。舌打ちをします。



6・発音の練習：

「パパパ」「タタタ」「カカカ」を繰り返して発音します。手拍子をしながら行うと効果的です。



7・唾液腺マッサージ：

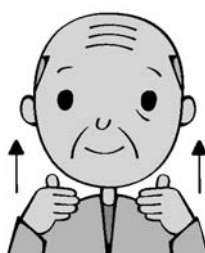
加齢により分泌力が低下したり、内服薬などの影響で口が渇きやすくなります。マッサージをして唾液の分泌を促します。



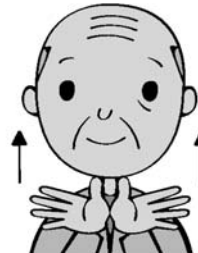
人差し指から小指までの4本の指を頬に当て上の奥歯の辺りを後から前に向かって押します。(10回)



親指を顎の骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から顎の下まで5箇所くらいを順番に押します。(各5回)



両手の親指をそろえ、顎の真下から手をつきあげるようにゆっくりグーッと押します。(10回)



2・飲み込み訓練

嚥下と呼吸の協調性・タイミングを整えて誤嚥を起こしにくい嚥下方法（飲み込み方）を習得するための訓練です。



3・咳をする訓練

咳をすることによって、喉の奥に入った物を吐き出し、誤嚥を防ぎます。



- ①お腹に手を置いて腹筋を使い、勢いよく一気に咳をします。
- ②日ごろから飲み込んだ後、咳をするようにします。

皆様、お疲れ様でした。口腔ケアや嚥下機能訓練に努めることは全身の健康維持につながります。口腔機能向上とは生きる意欲の向上そのものです。

体調を考えて、無理はしないで下さいね。

次回の「介護豆知識」もおたのしみに！！

あしまい。

～介護豆知識～

「口腔機能向上について」編

皆さんこんな経験はありませんか？



おいしく・楽しく「食べる」為に口腔機能を向上させる事は低栄養の防止につながり免疫を高め、肺炎・風邪・インフルエンザから身を守ります。そこで今回は口腔機能を向上させる運動をご紹介します。

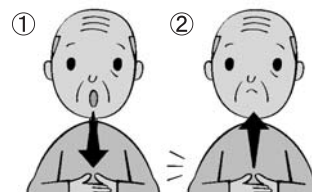
1・嚥下体操

1～7までたくさんあります。ゆっくりと時間をかけて行って下さい。
くれぐれも無理をしないで下さい。



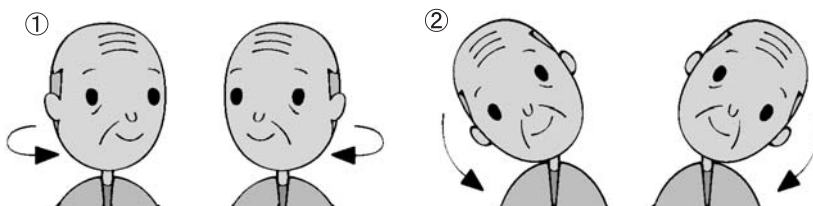
1・深呼吸：

- ①深呼吸（腹式呼吸）口から息を吐き出来るだけ全部息を出します。この時お腹がへこむようにします。（手で軽く押さえても良い。）
- ②口を閉じ、ゆっくり鼻から息を吸い込みます。この時お腹が膨らむようにします。



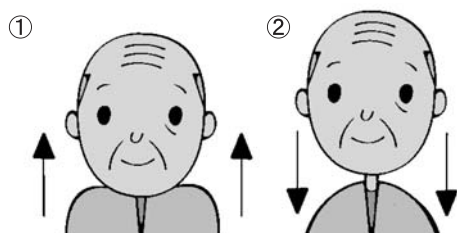
2・首の運動：

- ①左右に首をまわして、後ろを見ます。
 - ②正面を向いて、なるべく肩に近づくように首を左右に傾けます。
- ※頸椎に問題がある方は行わないで下さい。



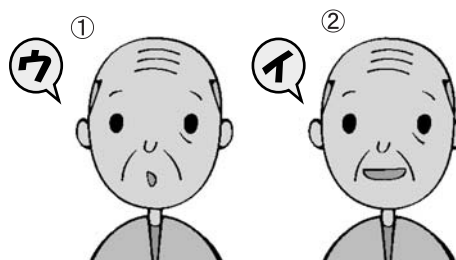
3・肩の運動：

- ①両肩をすぼめるようにしてあげすっと力を抜きます。
- ②両肩をゆっくりまわします。



4・口の運動：

- ①唇を突き出します。（ウと発音します。）
- ②横に引きます。（イと発音します。）



【赤い羽根共同募金配分金事業】

ひとり親家庭夏休み日帰り旅行

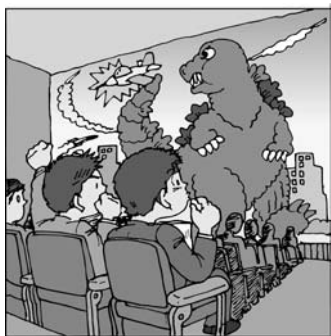
夏の思い出

ユニバーサル

去る八月二日（土）猛暑の中「ひとり親家庭夏休み日帰り旅行」として、総勢三十五名の家族とともにバスをほしらせ大阪市ユニバーサル・スタジオ・ジャパンに出かけました。

現地では目的の会場に一目散で向かう家族や廻るコースをチエックする家族など：限られた時間の中楽しむ姿があちらこちらで見られました。

帰りのバスではみなさんお休みタイムと思いきや子ども達はお気に入りのビデオでミニ映画館気分？で大口到着まで元気はつらつで過ごしてみえました。この旅行がすてきな夏休みの思い出となることと願い、また楽しい企画を計画できればと思いました。



晴れ晴れ会二泊旅行

参加者募集！

今年も待ちに待った「晴れ晴れ会」（旧名称 重度身体障がい者日帰り旅行）が開催されます。

今年は、みなさんの意向により一泊旅行に様変わりして実施されます。今回の目的地は河口湖方面です。のんびりと温泉につかり、富士山を眺めてみてはいかがでしょうか。

日時：平成二十年十月三十日（木）

～三十一日（金）

行き先：河口湖

対象：身体障害者手帳（1～2級の方）

（除く内部疾患の方）

交通手段：大型リフト付き観光バス

※車いすを利用の方も安心して、

お出掛けいただけます

定員：三十名（定員になり次第

締め切らせていただきます）

参加費：一九、〇〇〇円

お問合せ申し込み先

大口町社会福祉協議会まで

ボランティア養成講座のご案内

初級点訳ボランティア養成講座

受講生募集！

日時：平成二十年十二月一日（月）

十回講座

時間：午後一時三十分～三時三十分

場所：大口町健康文化センター

受講料：一、〇〇〇円

点訳とは・・・紙に書いてある文字などを、視覚障がいをお持ちの方が読まれる「点字」に打ち変えることを言います。



今後開催予定

「ボランティア養成講座」のご案内

聴き役（お話相手）ボランティア

～傾聴ボランティア養成講座～

詳細が決まりましたら広報等で、ご案内させていただきます。

心配ごと相談所開設のご案内

町民みなさまの心配ごと、悩みごとの相談に経験豊かな相談員が応じます。

電話での予約待たずに相談できます



開設日 毎月第一～第四水曜日

時間 第一、三水曜日

午前十時～午後三時三十分

※十二時～十三時は閉所

第二、四水曜日

午後一時三十分～三時三十分

場所 大口町健康文化センター二階

社協相談室

担当相談員

第一、三水曜日 ・ 県母子自立支援員

・ 県女性相談員

・ 県母子就業相談員

・ 民生委員

第二水曜日 ・ 身障相談員

・ 母子会代表

第四水曜日 ・ 知的相談員